



ཐུགས་ཁར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ། གཡས་འོག་མས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་དང་། གཡོན་འོག་མས་བརྒྱ་དཀར་པོ་  
 འཛིན་པ། ཞལ་འཇུག་ཞིང་རབ་དུ་ཞི་བ། སྐྱུན་གཉིས་སེམས་དཔའི་ལྷ་སྒྲངས་ཀྱིས་གཟིགས་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་  
 པའི་ཐོར་ཅོག་སྤྱི་པོར་བཅིངས་ཤིང་ལྷག་མ་ལུང་ལོའི་ཚུལ་དུ་འཕྱང་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་  
 བརྒྱན་པ། དར་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན། ཞབས་དྲོ་རྩེ་སྤྱིལ་ཁྱུང་གི་བཞུགས་པ། འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་  
 འཕྱང་བས་བསྐྱོར་བ། དེའི་གཡས་སུ་ནོར་བུ་འཛིན་པ་དང་། གཡོན་དུ་ཡི་གེ་དུག་མ་གཉིས་སྐྱ་མདོག་རབ་དུ་  
 དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞེ་དང་ལྷན་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཁར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ། གཡས་ཀྱི་  
 གཉིས་པས་བཟང་སྤང་དང་། གཡོན་གྱི་གཉིས་པས་བརྒྱ་དཀར་པོ་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་  
 ན་བཟའ་ཅན། བརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་ཞབས་དྲོ་རྩེ་སྤྱིལ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས་པ། དེ་ནམས་ཀྱི་དབྱལ་བར་  
 ཞི་དཀར་པོ། མགིན་པར་ཞུ་རྒྱལ་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྤོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་བསྟོད་དུ་རྒྱ་བ་ལ་རྩི་རྒྱལ་པོ།  
 དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་སངས་  
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཞི་བཟླ་ས་སྐྱ་རྩེ་མོ། ཞེས་པས་སྐྱུན་བྲངས་ནས་  
 ཚོགས་ཞིང་གི་སྐྱབས་ལྟར་མཆོད། རྩྭ་བོ་ཉོམ་དཔེ་མེད་དུ་བསྟེན། སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩི་མས་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཞི་བཟླ་ས་སྐྱ་རྩི་མོས་པས་སྐྱུན་བྲངས་ནས། ཞི་  
 བརྒྱ་ཀྱུ་ལ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མདོན་  
 པར་དབང་བསྐྱར་བ་ཅུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་གི་ལྷ་ནམས་ཀྱིས་ཞི་བཟླ་སྐྱ་མ་ཨ་རྩི་  
 རི་རྩྭ་རྩྭ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་པའི་ཆུས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྐྱ་གང་། རི་མ་དག་ཆུ་ལྷག་མ་ཡར་  
 ལུང་པས་གསུམ་ཀ་ལ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ་ལ། ལྷའི་སྐྱ་སྒྲང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་  
 ལ་ཡིད་གཏད་ནས་ལྷན་རིང་དུ་བསྐྱོམ་པས་སྐྱོན་རང་གི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་  
 རྩི་མིག་དཀར་པོ་དང་དེའི་མདུན་ནས། གཡས་བསྐྱོར་དུ་ཡི་གེ་དུག་པ་མགོ་བྱེན་བསྐྱུར་དུ་གནས་པ་དེ་དག་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས། སྤིག་སྤིག་སྐྱུངས་ནས། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་

གོ་འཕང་ལ་བཀོད།      སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྣམས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་  
 པར་བསྟུས་ནས།      རང་ལ་ཐེམ་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་  
 པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ། ཨོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྱ། ཞེས་ཅི་བྱས་བརྒྱ་བར་བྱའོ། །གངས་ཀྱི་བསྟེན་པའི་  
 ཚད་ནི་འབྲུམ་ཕྱག་དྲུག་ཁ་བསྐོང་དང་བཅས་ཡིན་ནོ། །ཐུན་ལས་ལྷང་བའི་ཆོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་དང་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་རྩལ་དུ་གསོལ།      ཞེས་པའི་དོན་  
 བྱས་ནས་རང་གི་སྟིང་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཁོར་དང་གདན་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་རང་ལ་  
 ཐེམ་པར་བསམས་ལ། དགོ་བ་འདྲིའི་སོགས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་སོགས། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་སོགས་དང་། བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་ཅི་ཤེས་བྱའོ། །ཐུན་མཆོམས་སུ་གཏོར་མ་འབྲུལ་  
 ན་དཀར་གཏོར་གཅིང་མ་ཆབ་ཀྱིས་བྲན་ལ། ཨོ་ཨ་མི་ཏེ་རྩྱ་པཌ་ཀྱིས་བསངས། ལྷ་རྩ་ཐམས་མཁུངས། སྟོང་པའི་  
 རང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དེ་རོ་བྱས་པ་ཐུན་  
 སུམ་ཆོགས་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར།      ཞེས་དང་།      ཨོ་ལྷ་རྩྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱལས།      རང་གི་སྟིང་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་དོ་རྩེ་བསྟུ་བའི་སྒྲགས་གྱིས་སྐྱུན་བྲངས་ཏེ།      མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་ནས་གཏོར་མ་གསོལ་  
 བར་བསམས་ལ། ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཏེ་མཆོན་སྒྲགས་སྟོན་འགྲོའི།      ལྷ་ཀླ་རོ་བཏགས་པ་  
 ལན་གསུམ་གྱིས་ཕྱལ་ནས་སྒར་བཞེན་མཆོད། སྟོན་གྱིས་མ་གོས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟོད་  
 ཅིང་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདལ།      མ་འབྱོར་བ་དང་སོགས་གྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། བྱིད་  
 གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་སོགས་ཀྱི་མཐར།      ཨོ་བཟླ་མུམ་ ཞེས་པས་གཏོར་མ་གྲོན་རྣམས་རང་བཞེན་གྱི་གནས་  
 སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ནས།      སྟོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ང་རྒྱལ་དང་།      བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་སྦྱངས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བཅོན་པར་བྱའོ། །མདུན་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་  
 གསོག་བྱ་བར་འདོད་ན།      གཅིང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་སུ་སྟེགས་རི་ལྟར་རིགས་པའི་སྟིང་དུ་མཐུལ་དེ་

བཟང་གིས་བྱུགས་པ་ལ་འབྲུག་ཅང་མའི་ཆོས་བྱ་དབྱས་སུ་ཆེ་བ་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་ཅུང་ཟད་ཆུང་བ་རེ་  
 བཞོད། དེའི་མཐར་ཆུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉིང་སྟོད་གཡས་བསྐྱར་དང་། མདུན་དུ་གཏོར་མ་གཅིག་དང་།  
 གཞན་ཡང་སྟོས་མར་མེ་ཞལ་ཟས་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་ཅི་འགྱུར་བ་བཞགས། རང་གི་མདུན་དུ་རྩེ་  
 མོའི་ཆས་དང་མཐུལ་གྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྟོན་བྱའོ། །དེ་ནས་མཆོད་པ་རྣམས་བསང་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་  
 ལས་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་  
 ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ་སོགས་ནས་རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་སོགས་པ་མེད་པ་ནས་  
 མཁའི་ཁམས་མཐའ་གྲས་པར་བྱུང། ཨོ་བཟླ་ཨཱྀ་སྟུ་རྟ། དེ་བཞིན་དུ་སྟུ་འྱི་ནས། འཕྲུའི་བར་སོ་སོའི་ཕྱག་  
 རྒྱ་དང་བཅས་པའི་མཐར་ཆུ་ར་ཁྱེ་ཏ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་དབབ་པོ། །དེ་ནས་སྐབས་འགྲོ་ནས་  
 བཙུམས་ཏེ་གདན་བསྐྱུ་བའི་བར་བདག་བསྐྱེད་གོང་བཞིན་བྱས་ལ། མདུན་བསྐྱེད་བསང་སྦྱངས་སྟོང་པའི་  
 ངང་ལས་ཤི་ལས་བརྒྱ་ཞེས་སོགས་ནས། གནས་གསུམ་བྱིན་ཆུབས་ཀྱི་བར་སྟུ་མ་ལྟར་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་  
 སྟུན་འདྲེན་གྱི་ཆོ། མ་ལུས་སེམས་ཅན་སོགས་ཆེགས་བཅད་གསུམ་དང་། མཆོན་སྟགས་ཀྱི་མཐར་ཨེ་ཆེ་ཏི་  
 ཞེས་པས་སྟུན་དངས། བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྟུ་གྱིས་གདན་སྟུལ། སྟུར་བཞིན་མཆོད་ནས། རྩྱུ་བོ་ཏྲོས་  
 བསྟེལ། དབང་ལྟ་སྟུན་འདྲེན་ནས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབྱུ་བརྒྱན་པའི་བར་བྱ། སྟུར་ཡང་མཆོད་པ་བསང་  
 སྦྱངས་བྱིན་གྱིས་ཆུབས་ཏེ། སྟུ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་དུ་མོས་ནས། ཐལ་མོ་སྟུར་ཏེ། མཆོད་ཡོན་པལ་  
 ཆེར་མཆོད་ཡོན་སྟེ་དང་། །སོགས་ནས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་མཆོད། །ཅེས་  
 མཆོན་སྟགས་ཀྱི་མཐར། ཨཱྀ་ཤ་ཏྲེ་ཆུ་སྟུ་རྟ། ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་མཆོད་ཡོན་དབྱུལ། དེ་བཞིན་དུ་  
 ཞབས་བསིལ་ནས་རོལ་མོའི་བར་ཆེགས་བཅད་དང་སྟགས་འདོན་པ་བསྐྱུར་ཞིང་རྩྱུ་ར་ཁྱེ་ཏ་སོགས་ཀྱིས་  
 རོལ་མོ་དབྱུལ། གང་ཡང་བདག་གི་དུས་ཀུན་ཏུ། །ཞེས་སོགས་སམ། མི་ཤེས་ན་བཟང་སྟོད་ཀྱི་དབྱུ་ནས་  
 འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ། སྟུར་གྱི་བསྟོད་པ་དང་གཏོར་མ་སྟོན་བཞིན་དབྱུལ་ལོ། །དེ་ནས་མཐུལ་  
 དབྱུལ་ཏེ། ཨོ་བཟླ་བྱ་མི་སོགས་ནས་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་སྟུ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡི་དམ་ཕྱགས་

རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་སོགས་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བརྟེན། དེ་ལྟ་བུ་  
 བརྒྱ་ཕྱག་རེའི་མཆོམས་སུ་བཞེས་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་  
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་  
 བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ལྷུང་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་  
 འཕངས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་བརྟེན། དེ་ལྟ་བུ་ལན་མང་དུ་སྤུལ་བའི་མཐར་ལ། བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་མཐར་པ་ལས་བྱང་ཚུབ་བའི་མཆོད་སྤྱིན་ལྟ་བུ་ཡིད་ལས་བྱང་བའི་  
 མཆོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤུལ་བར་བསམ་ལ། བལ་པོ་ཆའི་མདོའི་དོན་བསྐྱུས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ།  
 གང་གི་མཆོད་རྗེས་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན། དེའི་རྗེས་སུ་ཤེས་ཤིང་རུས་ན་རྒྱ་བ་  
 གྲགས་པས་མཛད་པའི་སྤྱི་བ་སྤྱགས་བརྟེན་པས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་གཙུག་པོའི་ཐུགས་ཁར་རྒྱ་བ་ལ་  
 སྤྱི་ཆད་སྤྱགས་བཀོད་ནས། དེ་ལས་བྱང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་  
 སྤྱངས་པར་བསམ་ལ། ཡི་གེ་དྲུག་པ་སྙིང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་བརྟེན། །དེ་ནས་སྤྱི་ཡང་མཆོད་པ་ཁ་གསོས་  
 ཏེ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། མཆོན་སྤྱགས་རེ་རེ་མགོར་སྤྱི་བའི་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་པོ་དང་བཅས་པས་  
 མཆོད། བསྙོད་པ་བསྐྱུས་པ་དང་། འདོད་དོན་ཁྱུས་ལ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་ལྷག་  
 ཆད་ཁ་བསྐྱངས། མ་འགྱུར་བ་དང་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། བྱིན་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་སོགས་  
 ཀྱི་རྗེས་སུ་ཨོ་བཟླ་མུཾ་ ཆོམ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་ཐེམ།  
 ཞེས་དང་། རང་གི་དབུལ་བར་ཨོ་ལ་སོགས་པས་གནས་གསུམ་བསྐྱང་། སྙོན་མཆོག་དམ་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 བཀྲ་ཤེས་བྱའོ། །བུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུངས་སྤྱི་བ་བྱ་བར་འདོད་ན། མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བུམ་པ་ནང་  
 རྗེས་རྟོག་གཟུངས་དང་བཅས་པ་སྤྱི་དང་མཐུན་པའི་མཐར་མཆོད་གཏོར་གོང་ལྷུང་བཤམས་ལ་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱབས་པའི་བར་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱོམས། བུམ་པ་བསང་སྤྱངས། སྙོང་པའི་ངང་ལས་པི་ལས་བརྒྱ་དང་ལྷ་

ལས་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ཞབས་ཞུས་པ། ལྟོ་  
 བསྒྲིང་བ། མགྱོན་པ་སྤྲ་བ། ཁ་ཡེལ་བ། མཚུ་འཆང་བ། ལྷ་རྩས་གྱི་གོས་གྱིས་མགྲུལ་བ་བཅིངས་པ།  
 དབགས་སམ་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ། རང་ཚུ་དང་བཅུད་སྣ་ཆོགས་གྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་དབྱས་སུ་པི་  
 ལས་བརྒྱ་དཀར་པོ་དང་། ལྷ་ལས་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཅིན་ཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས།  
 འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སོགས་གྱི་ལྷ་གསུམ་ཡན་ལག་བཞི་རྣམས་སུ་བསྐྱེད། དེ་ལ་མཆོད་བ་ནས་  
 གསོལ་བ་གདབ་པའི་བར་ཆོགས་གསོག་གི་སྐབས་བཞིན་རྒྱས་པར་བྱ། བཞུགས་པའི་ཆེ་རང་གི་སྟོང་ཀ་ནས་  
 སྤགས་གྱི་འབྲེང་བ་གཟུགས་ཐག་ལ་བསྟེན་ནས་སོང་བས་ལྷ་རྩས་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ། ལྷ་ལས་བདུད་ཅིའི་  
 རྒྱུན་བབས་པས་བྱམ་པ་གང་བར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གཟུངས་ཐག་ནས་བཟུང་ལ། ཡི་གེ་བྲུག་པ་ཁྲི་ཁག་  
 ལ་སོགས་པ་བཞུགས། །འདུག་ཏུ་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱེད་པ། འདོད་དོན་ཞུ་བ། ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱངས་བ། བཟོད་  
 པར་གསོལ་བ་རྣམས་གོང་བཞིན་བྱས་པའི་མཐར་དུང་ཆོས་གྱི་རྒྱ་བྱམ་པར་སྤྲུགས་ལ། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་མཆོད་  
 ཡོན་ཤུལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བྱམ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པར་  
 བསམ་མོ། །དེ་ལྟ་བུ་སྤྱན་དུ་བཅད་པའི་སྟོན་པ་ཞག་མང་དུ་བྱ་བ་ནི། གཟུངས་སྐྱབ་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་  
 ཡིན་ལ། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འབྱས་ཆོག་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་ན། གཞན་རྣམས་སྤྲ་མ་ལྟར་ལས་བྱམ་པར་  
 ལྷ་ཡན་ལག་བཞི་རྣམས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱེད་པ་བྱས་ནས་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 བྱའོ། །གང་ལྟར་ཡང་འབྱས་བྱ་ཚུལ་དངོས་ནི། མདུན་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་ན་དེ་ཉིད་དང་། མ་འབྲེལ་ན་སྤྲུགས་  
 རྩེ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་གཟུགས་གཞན་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་འཆར་བར་བྱས་པའམ། དེ་ཡང་མ་འགྱུར་ན་ཡི་དམ་གཙུ་  
 འཁོར་གསུམ་སྤྱན་དངས་ནས་དེ་རྣམས་ལ་སྐྱབ་འབྱས་གསོལ་བར་བསམ་ལ། མེ་ལོང་གི་ངོས་ལ་བྱམ་པའི་རྒྱ་  
 སྤྲུག་ཅིང་། འགྲོ་བའི་སྟོན་མེ་སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་ལ། །དྲི་ཞེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་གྱིས་འབྱས་གསོལ་  
 བས། །འགྲོ་བའི་སྐྱབ་གཉིས་དྲི་མ་རྣམས་བསལ་ནས། །དྲི་བལ་སྐྱབ་གསུམ་མཛེས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །ཨོྭ་  
 སུ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཞེ་ཏེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་རྩྭ། ཞེས་བརྗོད། འདི་ནི་འབྱས་མཆོག་སོགས་དང་། བྱེད་ནི་རང་

བཞིན་ཡང་དག་སོགས་དང་། རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ལ་སོགས་དང་། འབྲུས་ཀྱི་ཁང་པ་སོགས་ཆོགས་  
 བཅད་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤར་གྱི་སྤྲུགས་བརྗོད་བས་བཟུངོ། །དེ་ནས་གོས་གཅིང་མས་སྐྱ་ཕྱི་བའི་ཚུལ་བྱས་  
 ལ། དེ་དག་སྐྱེ་ལ་སོགས་དང་། ཞི་རྒྱུ་ཏྱི་ཏྱི་མུ་ཤུ་ཡ་བི་ཤ་རྩ་ལེ་སྤྱ་ལྷ། ཞེས་བརྗོད། ཚུ་དེ་བུམ་པར་ལྷུག་ནས།  
 རྣམ་མཁར་བཞུགས་པའི་ཡི་གེ་བྲུག་མའི་ཐུག་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ་པ་རང་གི་སྤྱི་པོ་ནས་ཐེམ་པར་  
 བསམ་ཞིང་། ཡི་གེ་བྲུག་པ་བརྗོད་ནས་ལན་གསུམ་འབྲུང་ཞིང་བཟུས་པས། དང་པོ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་  
 དང་། གཉིས་པས་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་དང་། གསུམ་པས་ཆོས་སྐྱ་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱ་ཐོབ་པར་བསྐྱོམས་ལ། རྣམ་  
 མཁའི་གཙོ་འཁོར་གསུམ་རང་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་མོ། །སྤྱོན་བཟུ་བྱབ་བསྐྱུང་གསུམ་གཞན་ནས་འབྲུང་བ་  
 ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །རྗེས་གནང་བྱེད་ན་ཆོམ་བྱ་དང་མཆོད་གཏོར་སྤར་བཞིན་བཤམས་ལ། བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱབས། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ། ཆོམ་བྱ་བསང་སྐྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡན་ལག་བཞི་རྣམས་སུ་བསྐྱེད།  
 མཆོད་གཏོར་བསྐྱུས་པ་དང་། ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་བའི་བསྐྱེས་པ་བྱ། དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་འབྲུས་བྱས་གྲལ་  
 ལ་འཁོད་པ་ལ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་མཐར་པའི་པན་ཡོན་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ལ། པན་ཡོན་ཅན་  
 དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་པ་ལས་འདིར་གསང་སྤྲུགས་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱུད་སྤྱེ་རིན་པོ་  
 ཆེ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། རིགས་སྤྲུགས་འཆང་བའི་སྤྱེ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བར་གྱུར་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད་  
 ཡིན། དེ་ལ་བྱ་བ་སྤྱིའི་རྒྱུད་དང་། སོ་སོའི་རྒྱུད་གཉིས་ལས། སོ་སོའི་རྒྱུད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་རྣམ་པ་བྲུག་ཡོད་  
 པ་ལས། བསྐྱེད་རིགས་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་། བདག་པོ་དང་། དུམ་དང་། ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་དང་།  
 བཀའ་གཉན་པོ་མོའི་རྒྱུད་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་རྒྱུད་ཡིན། དེ་ལ་རྣམ་གྲངས་  
 མང་ཏུ་ཡོད་པ་ལས། ཟ་མ་ཏོག་བཀོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས། སློབ་དཔོན་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་  
 རོལ་པས་ཆོག་པའི་ཡན་ལག་འགྲུབ་ཞིག་རྒྱུད་སྤྱེ་གོང་མ་དང་མཐུན་པར་བཟུལ་བ། ལྷ་མ་རྟོ་རྗེ་གདན་པ་ལས་  
 རྒྱུད་དེ་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་ལ་བཀའ་བབ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྤྱབ་  
 པ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བྱ་བར་འོས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བྱུག་ནས། བྱིད་རྣམས་ཀྱི་རོ་སྐལ་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་

སྒོན་འགོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ཐོག་མར་སློབ་དཔོན་ལ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དངོས་ཡིན་  
 སྟམ་པའི་མོས་གྲུས་དང་ལྷན་པས་རྗེས་གནང་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་འབྱུང་བར་ཞུ། དེ་ལྟར་མཐུལ་ཕྱི་ནས་  
 གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྗེས་བསྐྱོས་མཛོད། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་སོགས་ལན་གསུམ་  
 བཛོད། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། རྒྱུད་དག་པའི་སྦྲད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། མདུན་གྱི་ནམ་  
 མཁར་སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གཙོ་འཁོར་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱོད་ཕྱང་འཐེབ་པ་ལྟར་བྱས་པའི་མོས་པ་བྱས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་  
 སྐར་བདག་གཞན་གྱིས་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་བཞགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་  
 བདུན་པ་བཞི་འོ། །སྟམ་པས་འདིའི་རྗེས་བསྐྱོས་ལན་གསུམ་མཛོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སོགས་ནས་  
 འབྱུང་བར་ཤོག །ཅེས་པས་རྒྱུད་དག་པར་བྱས་ནས། བུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྗེས་  
 བསྐྱོས་ལན་གསུམ་མཛོད། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་དམ་པས་བདག་ལ་འཕགས་  
 པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པའི་སྤྱོ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་མ་ལུས་པ་བཅུལ་དུ་  
 གསོལ། དེ་རྣམས་སྒོན་འགོ་ཡིན། དངོས་གཞི་ལ་ཐོག་མར་རྗེས་གནང་གི་གཞི་འགོད་པའི་སྦྲད་དུ་དམིགས་  
 པ་འདི་བཞིན་མཛོད། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྤྱ་ལྷ་མ་སོགས་ནས་རྩྭ་ཞེས་བཛོད་པས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་  
 ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གཟུང་འཛིན་ཐ་མལ་དུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བ་ཉིད་དུ་སྤངས་པར་མོས་པ་མཛོད། སྤྱང་  
 པའི་རང་ལས་བསྐྱེད་ཀྱི་པོ་སོགས་ནས། རྩོམ་འཁྱེད་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་བར་གྱིས་སློབ་མ་གཙོ་  
 འཁོར་གསུམ་དུ་བསྐྱེད། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མདུན་བསྐྱེད་དང་། ཐུགས་  
 བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་པོག་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་བརྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ།  
 ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གཙོ་  
 འཁོར་གསུམ་གྱི་སྤྱོ་ཆད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་སྤྱན་དངས་ཏེ། བྱེད་རང་གིས་ལུས་ལ་ཐེམ་པས་རྒྱུད་  
 བྱེད་ཀྱིས་རྒྱབས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་དང་རོལ་མོ་བྲེལ། རྩྭ་པོ་རྩྭ་ ཡོ་བཟླ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་



ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་དེ། དེ་ལྷ་མོ་བྱས་པས་སྐྱུགས་མེ་ཆེན་པོའི་སྐྱུའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་བཀྲུགས། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
 ལྷ་མོ་བསྐྱུགས་པའི་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁེང་དག་པར་བྱས། ལྷ་མོ་སྐྱུགས་མེ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་  
 དང་རྒྱས་པ་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས་སྐྱུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་དེ། རྒྱལ་མཉམ་དངོས་ལ་ལྷ་མོ་གསུམ་གྱིས་  
 བསྐྱུགས་པ་ལས། ཐོག་མར་རྒྱལ་སྐྱུ་བསྐྱུགས་པའི་ལྷ་མོ་སྐྱུ་དེ་མཉམ་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། སྐྱུ་དཔོན་  
 སྐྱུགས་མེ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་སྐྱུགས་ཀར་རྩིས་གྱི་མཐར་སྐྱུགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་སྐྱུགས་འབྲེང་  
 གཉིས་པ་བྱང་། ཞལ་ནས་འཕོན། བྱིད་རང་རྒྱལ་སྐྱུགས་མེ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་ལྷ་མོ་སྐྱུགས་སྐྱུགས་  
 ཀར་རྒྱ་བའི་སྐྱུ་དེ་རྩིས་གྱི་མཐར་འཕོང་པར་མོས་ནས། མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཐམས་མོ་སྐྱུ་ཏེ་འདིའི་རྒྱལ་  
 བསྐྱོས་མཛོད། ཅས་དང་། ཡིག་གེ་དུག་པ་གསུམ་མམ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བསྐྱོས་བྱར་བཀྲུག དེ་ལྷ་མོ་  
 བསྐྱུགས་པ་དང་པོས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས། གཉིས་པས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས། གསུམ་པས་བརྟན་པར་བྱས་  
 པར་མོས་ནས་སྐྱུ་དཔོན་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར་ཏེ་འདིའི་རྒྱལ་བསྐྱོས་མཛོད། བཅོམ་ལྷན་བདག་གི་སོགས་ལན་  
 གསུམ་དང་། སྐྱུ་དཔོན་གྱིས་མེ་ཏོག་གི་འབྲེང་བ་སྐྱུགས་སྐྱུ་བྱས་ནས་བྱིད་རང་གི་སྐྱུ་པོར་བཞག་སྟེ་བྱིན་  
 གྱིས་རྒྱལ་ས་པ་མོས་པ་མཛོད། བཅོམ་ལྷན་འདི་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་དང་། སྐྱུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཅལ་  
 དུ་གསོལ། །བརྒྱལ་ལྷ་མོ་སྐྱུགས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །དེ་རྒྱལ་སྐྱུ་མ་རྒྱལ་སྐྱུ་ལྷ་མོ་སྐྱུགས་མེ་ཆེན་  
 པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་གསང་སྐྱུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་མ་ལྷ་མོ་སྐྱུགས་པར་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག ཅས་བཛོད་དེ་མེ་  
 ཏོག་གཏོར་རོ། །དམ་བཅའ་བའི་ལྷ་མོ་སྐྱུ་དེ་མཉམ་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་  
 རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱུགས་མེ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་མོ་བཟུང་ནས། དེའི་གསང་  
 སྐྱུགས་ཅི་རྒྱས་སྐྱུ་བསྐྱུ་བར་བཀྲུག། །སྐྱུ་མ་པས་འདིའི་རྒྱལ་བསྐྱོས་མཛོད། སྐྱུ་དཔོན་དགོངས་སྐྱུ་གསོལ།  
 བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྲུག་པས་དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྤྲིད་བྱང་རྒྱལ་སྐྱུ་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་འཕགས་  
 པ་སྐྱུ་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་མོ་འཛིན་ཅིང་། དེའི་གསང་སྐྱུགས་ཅི་  
 རྒྱས་སྐྱུ་བསྐྱུ་བར་བཀྲུག། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཛོད། དེ་ལྷ་མོ་བྱས་པས་སྐྱུགས་མེ་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་བྱིན་

རོར་མཁན་པོ་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ།

དོར། བྱ་བྲལ་དཔལ་ལྷན་དོན་བྱལ་གྱིས་སློབ་དཔོན་ལྷན་སྐྱེས་རོལ་པའི་གཞུང་། ལྷ་མ་གོང་མའི་གསུང་རབ་  
ལ་གཞི་བྱས། ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཐུན་མོང་བ་སྦྱར་དུ་རུང་བ་ནམས་སྐབས་སུ་བབས་པར་སྦྱར་ནས། ཨེ་ཨྱི་  
ཆོས་འཁོར་ཅེར་གྱིས་བ་འདིས་ཀྱང་འཁོར་བ་སྤྲལ་བ་སྤྲལ་གྱི་ཀྱ་མཆོ་སྦྱར་དུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་མདྲ་  
ལོ། ཐམས་ཅད་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །ཇེ་ཡུལ། ॥